



Checkliste Reiseapotheke

ARZNEIMITTEL

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)
- Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Sportverletzungen / Kühlkompressen
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Digitales Fieberthermometer (besonders in Malariagebieten)
- Alle dauerhaft individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge

CityApotheke



SternApotheke

by Jens Süßmann



VERBANDMATERIALIEN

- Elastische Binden
- Mullbinden
- Heftpflaster
- Wundschnellverbände
- Blasenpflaster
- Sterile Wundkompressen und
- Brandwunden-Verbandpäckchen
- Sicherheitsnadeln
- (Zecken-) Pinzette
- Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck transportieren)
- Einmalhandschuhe

Frankfurter Straße 166 / 63263 Neu-Isenburg Schulstraße 70 / 65474 Bischofsheim
T +49(0)80060060 | Mail gesundheit@apotheke-suessmann.de

www.apotheken-suessmann.de

CityApotheke



SternApotheke

by Jens Süßmann



BEI FERNREISEN

- Bei Verordnung durch Arzt: Malariamittel (rezeptpflichtig)
- Moskitonetz
- Trinkwasserdesinfektionsmittel

AUSSERDEM IM URLAUB HILFREICH

- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel
- Hautpflege nach dem Sonnenbad
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Bei Flugreisen evtl. Kompressionsstrümpfe
- Kondome

Frankfurter Straße 166 / 63263 Neu-Isenburg Schulstraße 70 / 65474 Bischofsheim
T +49(0)80060060 | Mail gesundheit@apotheke-suessmann.de

www.apotheken-suessmann.de